

TJ CHEMIČKA ÚSTÍ NAD LABEM oddíl veslování p.s.
Pražská 64/43 400 01 Ústí nad Labem

<http://www.vkusti.cz/>

Vážení rodiče,

následující manuál neboli noty jsme pro Vás vytvořili, abychom Vám ulehčili spolupráci s naším klubem a abyste se lépe orientovali v požadavcích, které klub na vaše děti – naše svěřence klade.

Absolutním vrcholem celé zimní a jarní přípravy a prioritou oddílu je účast na mistrovství České republiky.

Dorostenecké a juniorské kategorie mají své mistrovství ČR nejčastěji na konci června, nejpozději však první červencový víkend.

Tomuto mistrovskému závodu předchází závěrečné soustředění, které se koná většinou 2-3 týdny před mistrovstvím ČR.

Proto Vás prosíme, abyste odjezdy na prázdniny plánovali s ohledem na tuto skutečnost. Pokud by se závodník nemohl z důvodu odjezdu na prázdniny MČR a závěrečného soustředění zúčastnit, nemohli bychom ho ani stavět do větších posádek pro celou sérii přípravných jarních závodů.

Celá jarní příprava k tomuto vrcholu směřuje, proto je nutné, aby děti chodily pravidelně. Pokud se nemohou tréninku zúčastnit, požadujeme (nejlépe písemnou, SMS apod.) omluvu. Uvědomte si, prosím, že veslování je kolektivní sport a na každého, kdo se na trénink nedostaví, čekají v klubu kolegové z posádky, pro které je třeba vymyslet improvizovaný trénink, který do koncepce klubu nezapadá.

S účastí na tréninku a závodech souvisí i otázka zaplacení členských příspěvků. Příspěvky na kalendářní rok činí 3500,- Kč. V plné výši musí být uhrazeny nejpozději do 31. 3. (veškeré podrobnosti týkající se členských příspěvků naleznete v oddílu Dokumenty).

Kdo nebude mít příspěvky uhrazeny, nebude hlášen na závody a nebude moci ani využívat lodní materiál a oddílové zařízení.

Podmínkou účasti na závodech je také platná lékařská prohlídka.

Trenéři Vám na jaře zapůjčí registrační průkazy vašich dětí a vy si s nimi zajdete k příslušnému lékaři, který do průkazu prohlídku vyznačí. Tato je platná po dobu jednoho roku. Děti mohou také chodit na prohlídky ke sportovnímu lékaři, kterým je v Ústí n. L. MUDr. Josef Rolc.

Další podmínkou účasti na závodech je, aby děti byly stejně dresovány. Povinným dresováním je závodní kombinéza a oddílové nebo jakékoliv bílé triko s krátkým a dlouhým rukávem.

Nepovinným – doplňkovým oddílovým oblečením je také tréninkové oddílové triko s krátkým a dlouhým rukávem, mikiny, vesty, dlouhé i krátké elastické kalhoty, vycházkové kalhoty, softshellová bunda, čepice, čelenky, oddílové sukně, dámské topy, cyklistické oblečení atd.

Ceny veškerého oddílového oblečení jsou uvedeny v ceníku oddílového oblečení.

Ceník oddílového oblečení od 1.1.2018

at70(w)	Závodní kombinéza Atex	1.060,- Kč
	Závodní triko Grexová – krátký rukáv	330,- Kč
	Závodní triko Grexová – dlouhý rukáv	370,- Kč
	Vesta flaušová Grexová	770,- Kč
at72	Veslařské triko – Atex krátký rukáv	840,- Kč
at821	Veslařské triko – Atex dlouhý rukáv	910,- Kč
at74	Elastické kalhoty Atex dlouhé / s potiskem	800,- Kč
	Veslařské kalhoty $\frac{3}{4}$	680,- Kč
	Elastické kalhoty dlouhé zateplené zimní Roubaix	1.040,- Kč
at73	Elastické kalhoty Atex krátké	520,- Kč
at711	Vesta oddílová s potiskem Atex – Pave	1.110,- Kč
at83	Vesta atletická teplá – zerowind athletic + roubaix	1.490,- Kč
at989	Sportovní oddílové kalhoty vycházkové Atex	1.000,- Kč
at835	Mikina Atex se stojáčkem a zipem - dámská	1.240,- Kč
at987	Mikina Atex se stojáčkem a zipem – pánská	1.260,- Kč
atxx(w)	Bunda softshellová Atex	2.160,- Kč
at38/at46	Čepice Atex jednovrstvá/dvouvrstvá xcs	300,-/350,- Kč
at815/at45	Čelenky Atex úzká / široká	115,- /150,- Kč
at 35	Čelenka Atex široká dvouvrstvá	250,- Kč
at811	Sportovní top (podprsenka)	460,- Kč
at813	Atletická sukně	830,- Kč

Oddílové cyklistické oblečení:

at01	Cyklodres pánský	990,- Kč
at01w	Cyklodres dámský	930,- Kč
at082	Cyklistické kalhoty pánské	1.200,- Kč
at062	Cyklistické kalhoty dámské	870,- Kč
at09	Cyklistické kalhoty dámské $\frac{3}{4}$	990,- Kč
at13	Cyklistická bunda Atex zerowind thermo+roubaix	2.360,- Kč
at17	Návleky na ruce Atex Roubaix	360,- Kč
at18	Návleky na kolena Atex Roubaix	360,- Kč

Kombinézy musí mít děti každý své, klad'te jim na srdce, aby je opatrovaly jako oko v hlavě a pokud možno je nikomu nepůjčovaly. Stály Vás jistě dost peněz.

Fotografie oddílového oblečení můžete shlédnout ve fotogalerii našeho klubu:

Odkaz je:

<https://veslariusti.rajce.idnes.cz/>

Webové stránky našeho klubu:

<http://www.vkusti.cz/>

Užitečnou věcí, kterou děti budou na závody potřebovat je tzv. nástrčák. Jde o trubkový klíč velikosti č. 10, který je nutný k montáži a demontáži krakorců na lodích. Každý by měl mít svůj. Hodí se i plochý klíč vel. č. 13, kterým se dotahují matice na havlinkách.

Další důležité informace se týkají závodů a plánovaných soustředění.

Seznam závodů a soustředění, kterých se oddíl pravidelně účastní, je k nahlédnutí v „Termínové listině“ na webových stránkách oddílu u příslušné tréninkové skupiny.

Velmi důležité je cca týdenní soustředění před MČR. Děti je absolvují zpravidla 14 dní před konáním mistrovství ČR, a to na umělém veslařském kanále v Račicích a jeho cílem je závěrečné sveslování posádek na M ČR. Celková cena činí cca 2500,- až 3.000,- Kč. Kdo se nebude moci tohoto soustředění zúčastnit, nebude moci startovat ani na MČR.

V létě plánujeme dvě další soustředění. Jedno je čistě cyklistické a je určeno závodníkům, kteří opravdu zvládnout denní cca 60-100 km dlouhé cyklistické trasy v kopcovitém terénu. Děti musí mít v pořádku horské kolo, přilbu, rukavice, brýle a další cyklistické doplňky a oblečení. Předpokládaný termín bývá poslední prodloužený víkend v červenci a cena činí cca 2.000 – 2500,- Kč.

Druhé letní soustředění je veslařsko-cyklistické a je vhodné pro všechny závodnické kategorie. Probíhá zpravidla 3. týden v srpnu a destinací je většinou rekreační středisko s možností veslování na vodě i s dostupnými cyklistickými stezkami. Celková cena činí cca 3.000,- až 3500,- Kč. Toto soustředění není povinné, ale doporučené.

Tímto na vás také apelujeme, abyste závěr prázdnin pokud možno plánovali tak, aby děti tuto akci stihly a co nejlépe se připravily na podzimní sérii závodů. Takto se tedy většinou odvíjí závodnická sezóna a je proto potřeba vytvořit součinnost s rodiči. Po dětech požadujeme disciplinovanost, aby vrchol sezony byl důstojný a abychom navázali na úspěchy jejich předchůdců.

Vzhledem k neustále se zvyšujícím nákladům na dopravu budeme muset i v této sezoně nastolit tzv. úsporný režim. V praxi to znamená, že ne na všechny závody se jede společným autobusem. Na většinu regat se děti budou muset dopravit po vlastní ose a ve vlastní režii. Předem Vás budeme informovat, kterých závodů se to bude týkat. Oddílové auto, které táhne vlek s loděmi, může odvést max. 8 závodníků, většinou těch, kteří mohou v případě technických potíží pomoci s vlekem a loděmi.

Ostatní děti jezdí zpravidla vlakem v doprovodu dalšího trenéra. Občas nám nabízejí cennou a nezištnou výpomoc v podobě dopravy autem někteří z rodičů.

Věříme, že toto úsporné opatření pochopíte, neboť jinak bychom byli nuceni část závodní sezony vynechat a dětem by ubyly cenné zkušenosti i zážitky.

Případné dotazy a náměty směřujte, prosím, na příslušné trenéry:

Lukáš Pavlovský, tel. 725 082 081, e-mail: pavlojda@centrum.cz

Lenka Pavlovská, tel. 728 328 780, e-mail: florianova67@seznam.cz