



Zápis č.1 19/20 z jednání Trenérské rady oddílu veslování TJ Chemička Ústí nad Labem

Datum: 16. 10. 2019

Přítomni: J. Kulesa, L. Pavlovský, L. Pavlovská, K. Mastík, S. Mastíková, L. Zábrodský

Omluveni: K. Janáková, J. Němcová

Hosté:

Projednávané body:

- 1) Rozpis trenažerů, posilovny a bazénu – byl schválen plán trenažerů, posilovny a bazénu
- odsouhlaseno bylo případné poskytnutí trenažerů, jedenkrát týdně, oddílu plavání (úterý, nebo čtvrtek) za odborného dohledu zodpovědné osoby oddílu veslování. Výměnou je poskytnutí odborného dohledu trenéra plavání v rámci plaveckých tréninkových jednotek veslařů, absolvovaných v městském plaveckém bazénu.
- 2) Byl schválen návrh na ocenění nejlepšího veslaře oddílu: 1. Zdeněk Langmaier 2. Klára Besserová 3. Václav Weisner a Ondřej Mráz
- 3) Plán závodů, testů a soustředění a cílů- 2019/2020:
- bude předán hlavnímu trenérovi vedoucími jednotlivých skupin do 14. 11. 2019
- 4) Hlavním trenérem byly představeny dva organizační modely sportovní přípravy mládeže, viz příloha;
 - Všichni trenéři se s návrhy seznámí a vyberou organizační model pro následující období – do 14. 11. 2019
 - Lenka Pavlovská navrhla třetí variantu – podklady dodá do 30. 10. 2019
 - Organizační model bude platný od sezóny 2020/21
- 5) Testování mládeže 19. 10. – probíhat bude na městském stadionu FK Ústí mezi 10 – 12h
- domluvit náhradníky za již neveslující děti, bude dojednáno, že Jan Stýblo bude započítán do soupisu mládeže oddílu veslování Ústí nad Labem - přestup do Pardubic až v září 2019
- 5) Žába 19. 10. - plán závodů na vodě bude upřesněn v závislosti na počasí a účasti členů.
- 6) Diskuze – Lenka Pavlovská vystoupila s návrhem zavést knihu úrazů a zajistit pro budovu loděnice lékárníčku – návrh bude předán výboru oddílu



TJ CHEMIČKA ÚSTÍ NAD LABEM - oddíl veslování p. s.

Pražská 64/43
400 01 Ústí nad Labem
IČ 05787343

- Petr Herink informoval o žádosti p. Grymové možné účasti na tréninkových jednotkách indoor veslování z důvodu studia – vyhověno a předán kontakt na Lenku Pavlovskou
- Lenka Pavlovská předala dotaz na sporadickém zapůjčení trenažerů oddílu basketbalu – bude upřesněno a předáno výboru k určení podmínek

Připomínky žádné.

Zapsal Petr Herink



Příloha:

System tréninkových skupin – nahrazuje rozhodnutí Výboru oddílu ze dne 26. 7. 2017 (Zápis č. 10/17-20)

ALTERNATIVA 1

Závodníci v kategorii mládeže budou rozdělení do dvou skupin:

Tréninková skupina A:

- Odpovědný trenér – Lukáš Pavlovský – licence A
- Asistenti trenéra:
 - Lenka Pavlovská – licence A
 - Ladislav Zábrodský – licence B
- Kategorie: dci, dky, jři, jky,
- Závodníci s ambicemi
- Maximální tréninková a materiální podpora
- Možnost startu na testech SCM, MČR a reprezentaci ČR
- Členové SCM

Tréninková skupina B:

- Odpovědný trenér – Kamil Mastík – licence C
- Asistenti trenéra:
 - Silva Mastíková – licence C
 - Jana Němcová – licence C
 - Klára Janáková – licence B
- Kategorie: žcim, žkym, žcis, žkys, + nevýkonnostní dci, dky, jři, jky
- Nevýkonnostní dci, dky, jři a jky mohou startovat na MČR pouze v mimořádných případech se svolením Výboru oddílu
-

Obecná pravidla:

- Nově příchozí se přiřazují rozhodnutím Výboru oddílu primárně do skupin příslušných kategorií
- Nově příchozí (v září a výše) v kategorii žcis resp. žkys, které v nadcházející sezóně budou přestupovat do skupiny A (tzv. druhoročáci), budou rovnou zařazeni do této skupiny
- Pro žcis a žkys je přestup ze skupiny B do skupiny A automatický (po MČR družstev)
- Setrvání ve skupině B resp. přestup ze skupiny A do skupiny B schvaluje Výbor oddílu
- Jednotlivé skupiny budou mít přidělený konkrétní lodní materiál
- V kategoriích dci, dky, jři a jky po MČR na dlouhé trati resp. po kontrolních závodech sestaví hlavní trenér návrh konečných posádek s přidělením lodního materiálu na zbytek sezóny (do srpna) ke schválení Výboru oddílu
- Nominace na MČR schvaluje Výbor oddílu

ALTERNATIVA 2



TJ CHEMIČKA ÚSTÍ NAD LABEM - oddíl veslování p. s.

Pražská 64/43
400 01 Ústí nad Labem
IČ 05787343

Princip – „od žáků až po juniory“

Závodníci v kategorii mládeže budou vedeni ve dvou skupinách podle ročníků. Skupina, která dovede své svěřence do dospělosti, začíná u mladšího žactva, které povede po celou dobu až do dospělosti.

Tréninková skupina A:

- Odpovědný trenér – Lukáš Pavlovský – licence A
- Asistenti trenéra:
 - Lenka Pavlovská – licence A
 - Ladislav Zábrodský – licence B
- Kategorie: viz tabulka níže

Tréninková skupina B:

- Odpovědný trenér – Kamil Mastík – licence C
- Asistenti trenéra:
 - Silva Mastíková – licence C
 - Jana Němcová – licence C
 - Klára Janáková – licence B
- Kategorie: viz tabulka níže

Obecná pravidla:

- Nově přichází se přiřazují rozhodnutím Výboru oddílu primárně do skupin příslušných kategorií
- Přestupy mezi skupinami:
 - Automaticky zpravidla po MČR družstev
 - Mimo výše uvedené období po schválení Výboru oddílu
- Jednotlivé posádky budou mít přidělený konkrétní lodní materiál Výborem oddílu
- Po M ČR na dlouhé trati resp. po kontrolních závodech sestaví u dorosteneckých a juniorských kategorií hlavní trenér návrh konečných posádek pro M ČR s přidělením lodního materiálu a odpovědného trenéra ke schválení Výboru oddílu
- Nominace na MČR schvaluje Výbor oddílu

Tabulka rozdělení kategorií 2020 – 2027 (1 cyklus):

VĚK	11		12		13		14		15		16		17		18	
KATEGORIE	ŽCIM I.	ŽKYM I.	ŽCIM II.	ŽKYM II.	ŽCIS I.	ŽKYS I.	ŽCIS II.	ŽKYS II.	DCI I.	DKY I.	DCI II.	DKY II.	JŘI I.	JKY I.	JŘI II.	JKY II.
2020																
2021																
2022																
2023																
2024																
2025																
2026																
2027																
SKUPINA A																
SKUPINA B																

Obecná pravidla (další):

- Nově přichází členy bude zařazovat do skupin hlavní trenér, dle možností jednotlivých skupin.



- Tréninkové jednotky trénují samostatně, avšak v účasti na závodech se chovají jako jeden celek.
- Vedoucí skupiny je zodpovědný za veškeré administrativní a technické úkony (registrace závodníků, seřizování lodí, návrhy posádek, kontrola přihlášek...)
- O přidělení lodí, popřípadě časovém rozvrhu v zimní přípravě rozhoduje výbor na základě podkladů od hlavního trenéra. Měřítkem jsou výkony a stanovené cíle
- Vedoucí trenéři jednotlivých skupin jsou povinni vypracovat plán, čeho chtějí v jednotlivých kategoriích dosáhnout a předložit návrhy jakým způsobem tohoto dosáhnou
- Předkládané cíle podléhají schválení hlavnímu trenérovi a výboru oddílu
- Koncepce předpokládá odměňování trenérů na základě dosažených výsledků a míře přiblížení se ke stanoveným cílům.
- Tato koncepce je zaměřena na výsledky, ovšem za předpokladu dodržování správné tréninkové praxe

Návrh trenérů, přiřazené kategorie a odpovědnosti:

1. **Lukáš Pavlovský** – Hlavní trenér tréninkové skupiny A; je zodpovědný za řízení a vykazování nákladů souvisejících s tréninkovým procesem a účastí na závodech. Za SCM závodníky, přihlášky na závody, a pokud se neurčí jinak, je jmenován vedoucím výpravy na závodech a soustředěních.
2. **Kamil Mastík** – Hlavní trenér tréninkové skupiny B je zodpovědný za řízení a vykazování nákladů souvisejících s tréninkovým procesem a účastí na závodech. Pokud se neurčí jinak je jmenován vedoucím výpravy na závodech a soustředěních, pokud se akce účastní pouze skupina B.
3. **Lenka Pavlovská** – zodpovědná za seřizování lodí a skladby posádek a nábor nových členů
4. **Silva Mastíková** - zodpovědná za seřizování lodí a skladby posádek a nábor nových členů
5. **Klára Janáková** – kondiční trenér a fyzioterapeut
6. **Josef Kulesa, Jan Příbyl, Zábrodský Vladislav, Jana Němcová** – asistenti trenérů, pracující pod dozorem patřičného trenéra, který určuje jejich rozsah výpomoci a odpovědnosti. Nicméně hlavní odpovědnost za vedení svěřenců, za jejich bezpečnost a za správné tréninkové postupy zodpovídá hlavní trenér skupiny. Seznam asistentů není uzavřený a je možné jej vzhledem k charakteru dobrovolnosti rozšířit. O statusu asistenta rozhoduje hlavní trenér na základě žádosti patřičného trenéra a návrh předkládá Výboru oddílu ke schválení.

Povinnosti a odpovědnosti trenérů:

- Řídí se dokumenty dle smlouvy o pracovní činnosti zvláště pak přílohou č.1 o pracovní náplni, dále pak Etickým kodexem sportovního trenéra
- Každý hlavní trenér skupiny trenér je povinen:
 - o do poloviny zřídit dodat podklady k tréninkové činnosti (cíle jakých chce dosáhnout, prostředky jakými toho dosáhne, tréninkové objemy vycházející z přílohy „Tréninkové objemy“, atd...) přiřazených kategorií a jednotlivců ke schválení hlavnímu trenérovi



TJ CHEMIČKA ÚSTÍ NAD LABEM - oddíl veslování p. s.

Pražská 64/43
400 01 Ústí nad Labem
IČ 05787343

- do 1. září Termínovou listinu od září do jara (podzimní závody, soustředění, testy, ergo regaty). Rozdělení lodního materiálu (září - prosinec). Rozdělení závodníků (sezóna). Rozdělení jednotlivých tréninkových prostor (zimní příprava říjen - duben) - trenažéry, bazén...

Pozn. Koncepce ve všeobecných termínech kopíruje již schválenou koncepci tréninkového procesu z r. 2011, s tím, že je silně zaměřena na dosahování úspěchů, převážně motivací trenérů, zvýšením počtu trenérů jednotlivých skupin oproti předcházející koncepci sportovní přípravy a vytvořením podmínek pro jejich soustředění na vlastní tréninkovou činnost.