

**TJ CHEMIČKA ÚSTÍ NAD LABEM oddíl veslování p.s.**

**Pražská 64/43 400 01 Ústí nad Labem**

<http://www.vkusti.cz/>

Vážení rodiče,

následující manuál jsme pro Vás vytvořili, abychom Vám ulehčili spolupráci s naším klubem a abyste se lépe orientovali v požadavcích, které klub na vaše děti – naše svěřence klade.

Absolutním vrcholem celé zimní a jarní přípravy a prioritou oddílu je účast na mistrovství České republiky.

Mládežnické kategorie mají svá mistrovství ČR nejčastěji na konci června, nejpozději však první červencový víkend.

Tomuto mistrovskému závodu předchází závěrečné soustředění, které se koná většinou 2-3 týdny před mistrovstvím ČR.

Proto Vás prosíme, abyste odjezdy na prázdniny plánovali s ohledem na tuto skutečnost. Pokud by se závodník nemohl z důvodu odjezdu na prázdniny MČR a závěrečného soustředění zúčastnit, nemohli bychom ho ani stavět do větších posádek pro celou sérii přípravných jarních závodů.

Celá jarní příprava k tomuto vrcholu směřuje, proto je nutné, aby děti chodily pravidelně. Pokud se nemohou tréninku zúčastnit, požadujeme (nejlépe písemnou, SMS apod.) omluvu. Uvědomte si, prosím, že veslování je kolektivní sport a na každého, kdo se na trénink nedostaví, čekají v klubu kolegové z posádky, pro které je třeba vymyslet improvizovaný trénink, který do koncepce klubu nezapadá.

S účastí na tréninku a závodech souvisí i otázka zaplacení členských příspěvků. Příspěvky na kalendářní rok činí 3500,- Kč.

V plné výši musí být uhrazeny nejpozději do 31. 3. (veškeré podrobnosti týkající se členských příspěvků naleznete v oddílu Dokumenty).

Kdo nebude mít příspěvky uhrazeny, nebude hlášen na závody a nebude moci ani využívat lodní materiál a oddílové zařízení.

Podmínkou účasti na závodech je také platná lékařská prohlídka.

Náš klub má svého smluvního sportovního lékaře MUDr. Ladislava Pyšného. Trenéři objednájí děti na sportovní prohlídky, které jsou platné po dobu jednoho roku. Lékařskou prohlídku hradí rodiče, většina zdravotních pojišťoven však tuto zcela nebo částečně hradí.

Další podmínkou účasti na závodech je, aby děti byly stejně dresovány. Povinným dresováním je závodní kombinéza a oddílové nebo jakékoliv bílé triko s krátkým a dlouhým rukávem.

Nepovinným – doplňkovým oddílovým oblečením je také tréninkové oddílové triko s krátkým a dlouhým rukávem, mikiny, vesty, dlouhé i krátké elastické kalhoty, vycházkové kalhoty, softshellová bunda, čepice, čelenky, oddílové sukně, dámské topy, cyklistické oblečení atd. Ceny veškerého oddílového oblečení jsou uvedeny také na webových stránkách oddílu.

### Ceník oddílového oblečení od 1.1.2018

at70(w)	Závodní kombinéza Atex	1.060,- Kč
	Závodní triko Grexová – krátký rukáv	330,- Kč
	Závodní triko Grexová – dlouhý rukáv	370,- Kč
	Vesta flaušová Grexová	770,- Kč
at72	Veslařské triko – Atex krátký rukáv	840,- Kč
at821	Veslařské triko – Atex dlouhý rukáv	910,- Kč
at74	Elastické kalhoty Atex dlouhé / s potiskem	800,- Kč
	Veslařské kalhoty ¾	680,- Kč
	Elastické kalhoty dlouhé zateplené zimní Roubaix	1.040,- Kč
at73	Elastické kalhoty Atex krátké	520,- Kč
at711	Vesta oddílová s potiskem Atex – Pave	1.110,- Kč
at83	Vesta atletická teplá – zerowind athletic + roubaix	1.490,- Kč
at989	Sportovní oddílové kalhoty vycházkové Atex	1.000,- Kč
at835	Mikina Atex se stojáčkem a zipem - dámská	1.240,- Kč
at987	Mikina Atex se stojáčkem a zipem – pánská	1.260,- Kč
atxx(w)	Bunda softshellová Atex	2.160,- Kč
at38/at46	Čepice Atex jednovrstvá/dvouvrstvá xcs	300,-/350,- Kč
at815/at45	Čelenky Atex úzká / široká	115,- /150,- Kč
at 35	Čelenka Atex široká dvouvrstvá	250,- Kč
at811	Sportovní top (podprsenka)	460,- Kč
at813	Atletická sukně	830,- Kč

#### Oddílové cyklistické oblečení:

at01	Cyklodres pánský	990,- Kč
at01w	Cyklodres dámský	930,- Kč
at082	Cyklistické kalhoty pánské	1.200,- Kč
at062	Cyklistické kalhoty dámské	870,- Kč
at09	Cyklistické kalhoty dámské ¾	990,- Kč
at13	Cyklistická bunda Atex zerowind thermo+roubaix	2.360,- Kč
at17	Návleky na ruce Atex Roubaix	360,- Kč
at18	Návleky na kolena Atex Roubaix	360,- Kč

Kombinézy musí mít děti každý své. Kladejte jim na srdce, aby je opatrovaly jako oko v hlavě a pokud možno je nikomu nepůjčovaly. Stály Vás jistě dost peněz.

Fotografie oddílového oblečení můžete shlédnout ve fotogalerii našeho klubu:

Odkaz je:

<https://veslariusti.rajce.idnes.cz/>

Webové stránky našeho klubu:

<http://www.vkusti.cz/>

Užitečnou věcí, kterou děti budou na závody potřebovat je tzv. nástrčák. Jde o trubkový klíč velikosti č. 10, který je nutný k montáži a demontáži krakorců na lodích. Každý by měl mít svůj. Hodí se i plochý klíč vel. č. 13, kterým se dotahují matice na havlinkách.

#### Další důležité informace se týkají závodů a plánovaných soustředění.

Seznam závodů a soustředění, kterých se oddíl pravidelně účastní, je k nahlédnutí v „Termínové listině“ na webových stránkách oddílu.

Velmi důležité je cca týdenní soustředění před mistrovstvím ČR. Děti je absolvují zpravidla 14 dní před konáním mistrovství ČR, a to většinou na umělém veslařském kanále v Račicích a jehož cílem je závěrečné sveslování posádek na MČR.

Kdo se nebude moci tohoto soustředění zúčastnit, nebude moci startovat ani na MČR.

Během letních prázdnin plánujeme dvě další soustředění.

Jedno je čistě cyklistické. Děti musí mít v pořádku horské nebo trekové kolo, přilbu, rukavice, brýle a další cyklistické doplňky a oblečení. Předpokládaný termín bývá přelom července a srpna a cena činí cca 3.000,- Kč.

Druhé letní soustředění je veslařsko-cyklistické.

Probíhá zpravidla 3. týden v srpnu a destinací je většinou rekreační středisko s možností veslování na vodě i s dostupnými cyklistickými stezkami. Celková cena činí cca 4.000,- až 5.000,- Kč. Toto soustředění není povinné, ale doporučené.

Tímto na vás také apelujeme, abyste závěr prázdnin pokud možno plánovali tak, aby děti tuto akci stihly a co nejlépe se připravily na podzimní sérii závodů.

Takto se tedy většinou odvíjí závodnická sezóna a je proto potřeba vytvořit součinnost s rodiči. Po dětech požadujeme disciplinovanost, aby vrchol sezony byl důstojný a abychom navázali na úspěchy jejich předchůdců.

Vzhledem k neustále se zvyšujícím nákladům na dopravu budeme muset i v této sezoně nastolit tzv. úsporný režim. V praxi to znamená, že na každé závody jede oddílové auto, které táhne vlek s loděmi a ve kterém jedou většinou závodníci, kteří mohou pomoci při případných technických problémech. Ostatní děti se budou muset dopravit na závody po vlastní ose a ve vlastní režii, zpravidla vlakem v doprovodu dalšího trenéra. Občas nám nabízejí cennou a nezištnou výpomoc v podobě dopravy autem někteří z rodičů.

Věříme, že toto úsporné opatření pochopíte, neboť jinak bychom byli nuceni část závodní sezony vynechat a dětem by ubyly cenné zkušenosti i zážitky.

Případné dotazy a náměty směřujte, prosím, na příslušné trenéry:

Lukáš Pavlovský, tel. 725 790 403, e-mail: pavlojda@centrum.cz

Lenka Pavlovská, tel. 728 328 780, e-mail: florianova67@seznam.cz