

PLÁN POSILOVNY - ZIMNÍ PŘÍPRAVA 2021 - 2022 OD 28. 10. 2021

T H		Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
		15						
8:00 - 9:00	30							
	45							
	00							
	15							
9:00 - 10:00	30							
	45							
	00							
	15							
10:00 - 11:00	30							
	45							
	00							
	15							
11:00 - 12:00	30							
	45							
	00							
	15							
12:00 - 13:00	30							
	45							
	00							
	15							
13:00 - 14:00	30							
	45							
	00							
	15							
14:00 - 15:00	30							
	45							
	00							
	15							
15:00 - 16:00	30							
	45		P		P			
	00		P		P			
	15		P		P			
16:00 - 17:00	30		P		P			
	45	P	P	P	P			
	00	P	P	P	P			
	15	P	A	P	A			
17:00 - 18:00	30	P	A	P	A			
	45	P	A	P	A			
	00	P	A	P	A			
	15							
18:00 - 19:00	30							
	45							
	00							
	15							
19:00 - 20:00	30							
	45							
	00							

Legenda:

	P	Skupina Lukáše Pavlovského
	L	Skupina Lenky Pavlovské
	H	Skupina Hanky a Bessi
	V	Skupina masters a rekreačních veslařů
		Volno