

## PLÁN POSILOVNY - ZIMNÍ PŘÍPRAVA 2022 - 2023 OD 24. 10. 2022

H \ T		Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
8:00 - 9:00	15							
	30							
	45							
	00							
9:00 - 10:00	15							
	30							
	45							
	00							
10:00 - 11:00	15							
	30							
	45							
	00							
11:00 - 12:00	15							
	30							
	45							
	00							
12:00 - 13:00	15							
	30							
	45							
	00							
13:00 - 14:00	15							
	30							
	45							
	00							
14:00 - 15:00	15							
	30							
	45							
	00							
15:00 - 16:00	15							
	30							
	45			P - dci		P	H	
	00			p - dci		P	H	
16:00 - 17:00	15			P - dci		P	H	
	30			P - dci		P	H	
	45	P	p - jři	P - dci	p - jři			
	00	P	p - jři	P - dci	p - jři			
17:00 - 18:00	15	P	p - jři	P - dci	p - jři			
	30	P	p - jři	P - dci	p - jři			
	45		p - jři	P - dci	p - jři			
	00		p - jři	P - dci	p - jři			
18:00 - 19:00	15							
	30							
	45							
	00							
19:00 - 20:00	15							
	30							
	45							
	00							

Legenda:

P	Skupina Lukáše Pavlovského
V	Skupina Josefa Vávry
H	Skupina Hanky Příbylové
	Volno