

## PLÁN POSILOVNY - ZIMNÍ PŘÍPRAVA 2023 - 2024 OD 10. 11. 2023

H \ T		Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
8:00 - 9:00	15							
	30							
	45							
	00							
9:00 - 10:00	15							
	30							
	45							
	00							
10:00 - 11:00	15							
	30							
	45							
	00							
11:00 - 12:00	15							
	30							
	45							
	00							
12:00 - 13:00	15							
	30							
	45							
	00							
13:00 - 14:00	15							
	30							
	45							
	00							
14:00 - 15:00	15							
	30							
	45							
	00							
15:00 - 16:00	15							
	30							
	45							
	00							
16:00 - 17:00	15							
	30							
	45							
	00							
17:00 - 18:00	15							
	30							
	45							
	00							
18:00 - 19:00	15						;	
	30							
	45							
	00							
19:00 - 20:00	15							
	30							
	45							
	00							

**Legenda:**

	Skupina Lukáše Pavlovského
	Skupina Josefa Vávry
	Skupina Hanky Příbylové
	Volno